

**НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РАННЕЙ, ДОКЛИНИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ**

«DBD Centre»

**“Превенция заболеваний – основа
долголетия”**

Проспект

**Лондон
2014**

Уважаемые дамы и господа!

Сегодня становится очевидным, что только с помощью лечения уже возникших (появившихся) заболеваний проблему долголетия не решить. Кроме того, многочисленные факты указывают на то, что в большей степени на продолжительность жизни влияет не лечение уже манифестированных (проявившихся клинически) заболеваний, а их превенция. И появление доклинической биомаркерной диагностики неинфекционных заболеваний становится основополагающим методом для поддержания здоровья и увеличения продолжительности жизни. О том, как предотвращать заболевания и оставаться здоровым, должен знать каждый!

DBD Centre (Великобритания) предлагает большой спектр программ по здоровому образу жизни, ранней диагностике и превенции заболеваний, с которыми можно ознакомиться в предлагаемом вашему вниманию проспекте.

Предотвращение (превенция) заболеваний, помимо прочих, имеет 2 огромных преимущества перед лечением уже развившихся заболеваний:

1. В большинстве случаев превентивный подход способствует полному выздоровлению, позволяет полностью сохранить работоспособность после лечения и практически исключает инвалидность.
2. Существенно снижает продолжительность и стоимость лечения.

DBD Centre, базирующийся на превенции и ранней диагностике заболеваний, призывает абсолютно всех людей, и вас в том числе, изменить отношение к своему здоровью, перейти на превенцию заболеваний, ибо поддерживать хорошее здоровье можно не затрачивая на это огромные средства и время, а правильно выстраивая систему здорового образа жизни, регулярного медицинского контроля и предотвращения болезней!

Итак, для того, чтобы иметь хорошее здоровье нужно, чтобы
соблюдались 4 условия:



Предлагаемые вам программы направлены на выполнение всех четырех условий:

№	Программа
1.	Вычисление Индекса Здоровья ¹ + Health Handbook ²
2.	Вычисление Индекса Здоровья + Health Handbook + Ежемесячный мониторинг состояния здоровья в дистанционном режиме ³
3.	Вычисление Индекса Здоровья + Health Handbook + Ежемесячный мониторинг состояния здоровья в дистанционном режиме + Периодический контроль у врача ⁴
4.	Вычисление Индекса Здоровья + Health Handbook + Лабораторный тест для ранней, доклинической диагностики заболеваний ⁵
5.	Вычисление Индекса Здоровья + Health Handbook + Ежемесячный мониторинг состояния здоровья в дистанционном режиме + Лабораторный тест для ранней, доклинической диагностики заболеваний
6.	Вычисление Индекса Здоровья + Health Handbook + Ежемесячный мониторинг состояния здоровья в дистанционном режиме + Периодический контроль у врача + Лабораторный тест для ранней, доклинической диагностики заболеваний

¹ - Позволяет оценить, насколько здоровый образ жизни вы ведете, и выявить у вас риск развития грозных заболеваний, которые могут привести к потере трудоспособности, инвалидизации и даже смерти.

² - Руководство по здоровому образу жизни **"Что делать, чтобы не болеть и оставаться здоровым?"** (copyright© DBDCentre, 2013) - это сборник профилактических правил, выполнение которых поможет оградить вас от заболеваний и будет способствовать сохранению вашего здоровья и увеличению продолжительности жизни.

³ - Ежемесячное тестирование в дистанционном режиме текущего состояния здоровья, динамика изменения состояния здоровья, выявление факторов риска заболеваний, рекомендации по устранению факторов риска и улучшению состояния здоровья.

⁴ - 1 раз в 3 месяца контроль у врача ранней диагностики и превентивной медицины.

⁵ - Лабораторный тест, позволяющий за 1 анализ оценить состояние всех органов и тканей человека.

Для лучшего понимания и четкого восприятия ниже мы подробно рассказываем обо всех составляющих наших программ.

Индекс Здоровья

Health Index Report

General report



Ваш Health Index is 59%.

К сожалению, ваш образ жизни серьезно отклонился от здорового. Вам предстоит много поработать, чтобы устранить неблагоприятные факторы и значительно укрепить свое здоровье.

Medical data



Имея заболевание сердечно-сосудистой или эндокринной системы, вы должны сконцентрироваться на своевременном и серьезном контроле здоровья. Регулярно проходите обследование у лечащего врача, не забывайте вовремя сдавать анализы и принимать лекарства, строго соблюдайте данные врачом рекомендации.

Heredity



Наличие патологий сердечно-сосудистой и эндокринной систем у ваших близких родственников – это маленький «тревожный звоночек», который, тем не менее, не является чем-то страшным. При условии, конечно, что вы примете адекватные меры, коими в данном случае являются регулярные обследования у врача и неукоснительное следование правилам здорового образа жизни «Что делать, чтобы не болеть и оставаться здоровым?» (© DBD Centre, 2013). Сделайте все, что в ваших силах, - и этот дополнительный негативный фактор, возможно, не будет иметь никакой силы.

Smoking



Очень высокий риск развития хронической обструктивной болезни легких! Такими темпами сигаретам понадобится совсем немного времени, чтобы погубить ваше здоровье. Даже если сейчас проблема не кажется вам критической, подумайте о том, что с каждым днем ваше болезненное пристрастие добавляет все новые опаснейшие и поистине губительные факторы, которые со стопроцентной вероятностью приведут вас к больничной койке. Бросайте курить, пока не поздно и у вас еще есть выбор!

Alcohol



Вредный уровень употребления алкоголя. Алкоголь гарантированно приведет вас к серьезным проблемам со здоровьем, психикой, личной и общественной жизнью. Вы находитесь в зоне максимальной угрозы: вам срочно нужно снизить употребление алкоголя до уровня, определенного в рекомендациях здорового образа жизни «Что делать, чтобы не болеть и оставаться здоровым?» (© DBD Centre, 2013)

Weight



Ожирение III степени. Уровень вашего избыточного веса достиг критической отметки – теперь он уже не просто является негативным фактором для вашего здоровья, а напрямую ухудшает ваше самочувствие и является причиной развития серьезных заболеваний. Чем быстрее вы признаете свою проблему и приступите к корректровке веса, тем меньший ущерб вашему организму причинит ожирение.

Diet



Ваше питание не только не соответствует нормам здорового питания, но и, похоже, противоречит им. Такой подход к рациону чреват рядом серьезных проблем со здоровьем, в числе которых и ожирение, и заболевания пищеварительной системы, и сердечно-сосудистые заболевания, и нарушения обмена веществ. Отнеситесь к этой проблеме максимально серьезно, даже если в данный момент не испытываете каких-либо неприятных или болезненных ощущений.

Physical activity



Учитывая наличие патологии сердечно-сосудистой или эндокринной систем, вам следует уточнить у своего лечащего врача рекомендуемый уровень физической активности. После этого, занимаясь по стандартной или специальной программе, вы должны особенно тщательно следить за своим самочувствием и основными показателями здоровья (пульс, давление).

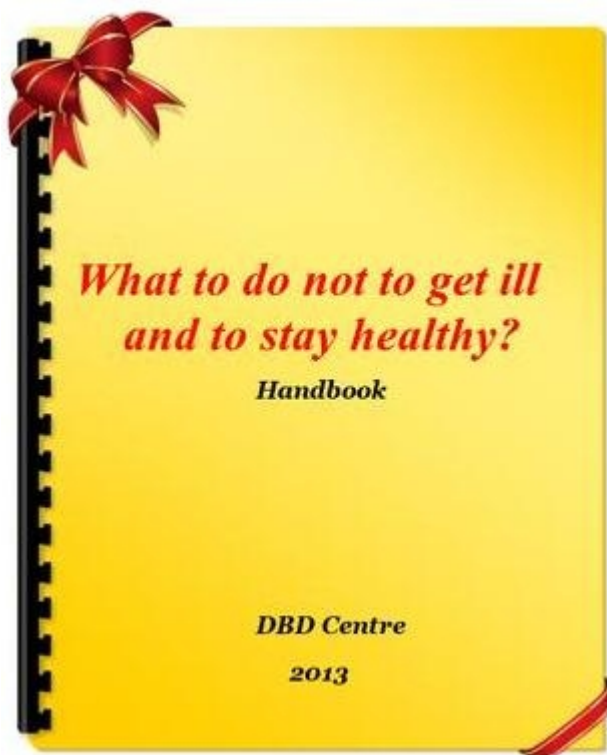
Medical check-up



Нерегулярно проходя медицинские обследования, вы тем самым пускаете вопрос здоровья и самочувствия на самотек и не имеете возможности следить за динамикой основных показателей отражающих состояние организма. Профилактическое обследование сегодня имеет решающее значение в предотвращении грозных заболеваний. Рекомендации здорового образа жизни «Что делать, чтобы не болеть и оставаться здоровым?» (© DBD Centre, 2013) помогут вам понять действительную ценность и возможности современного check-up.

Этот индекс отражает образ жизни, который вы ведете, насколько ваш образ жизни соответствует всем международным, общепринятым правилам здорового образа жизни. Индекс Здоровья сопровождается заключением с подробным описанием всех выявленных у вас рисков развития грозных заболеваний, которые могут привести к потере трудоспособности, инвалидизации и даже смерти. Индекс Здоровья побуждает вас обратить внимание на несоблюдение тех или иных правил гигиены, профилактики и превенции заболеваний и изменить отношение к своему здоровью.

Health Handbook (на русском языке)



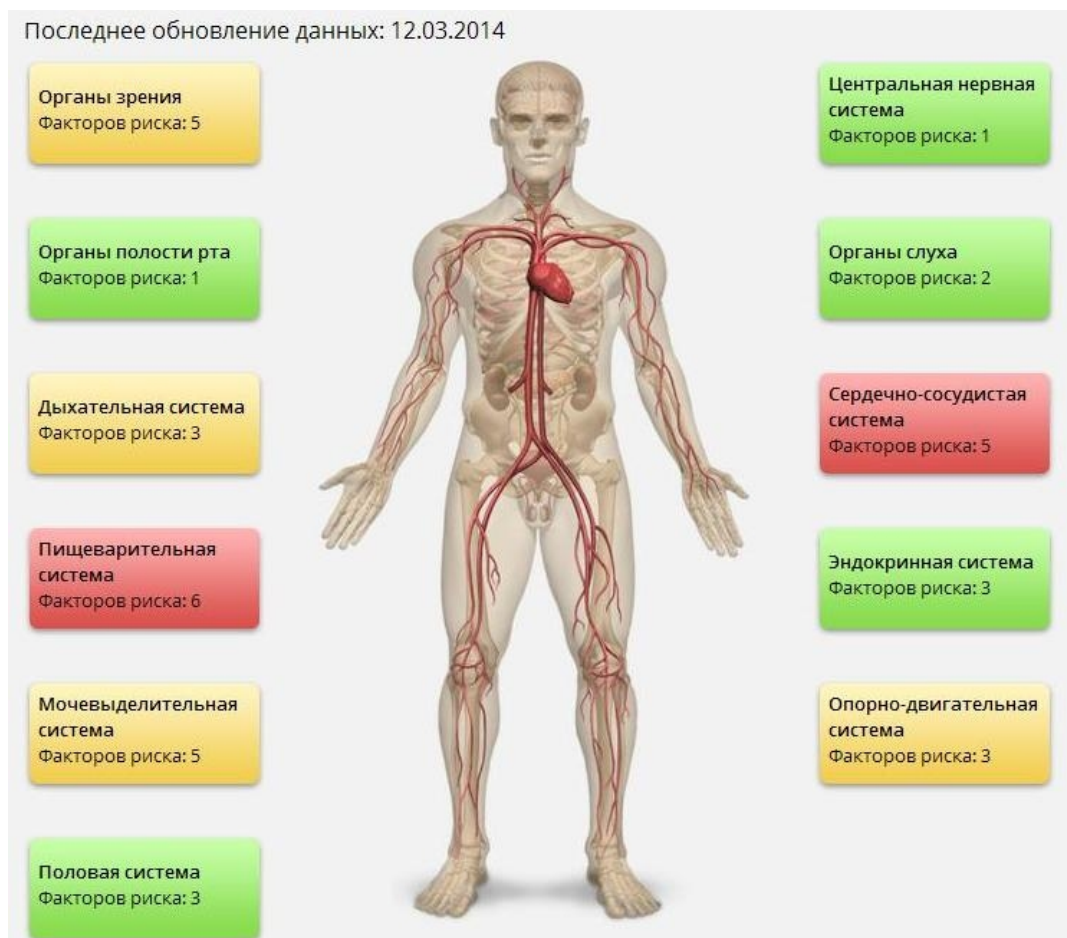
Это руководство по здоровому образу жизни **"Что делать, чтобы не болеть и оставаться здоровым?"** (copyright© DBDCentre, 2013). Это сборник профилактических правил, выполнение которых поможет оградить вас от заболеваний и будет способствовать сохранению вашего здоровья и увеличению продолжительности жизни. Руководство специально написано простым и доступным для каждого языком. Мы не ставили перед собой задачу включить в сборник абсолютно все тонкости гигиены, профилактики и превенции заболеваний – для этого не хватит и библиотеки. В этом сборнике собраны основные правила здорового образа жизни, которые могут быть выполнены абсолютно каждым. При

несоблюдении этих правил ни один даже самый лучший врач, ни одна даже самая совершенная система медицинского обслуживания в мире и никакие деньги не смогут сохранить ваше здоровье!

Ежемесячный мониторинг состояния здоровья в дистанционном режиме

Врачи нашего Центра ежемесячно проводят тестирование текущего состояния здоровья в дистанционном режиме (через интернет) абсолютно всех пациентов и независимо от их группы риска. Пациенты заполняют специальные анкеты и высылают их на адрес Центра. Наши врачи на основании высланных данных с помощью специальных компьютерных программ определяют текущее состояние здоровья пациента. Основной упор делается на выявление признаков социально-важных и угрожающих жизни заболеваний: сахарного диабета, сердечно-сосудистых и легочных заболеваний, инсульта, инфаркта, артериальной гипертензии, нарушении жирового и липидного обмена.

Одновременно выявляются текущие факторы риска по всем органам и системам органов и даются подробные рекомендации по их устранению и улучшению состояния здоровья.



Факторы риска

Динамика изменений отображается в виде диаграммы наиболее существенных параметров, где пациент наглядно видит предыдущие и текущие данные состояния своего здоровья.



Динамика изменений индекса Талия/Бедра, отражающий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний

Периодический контроль у врача

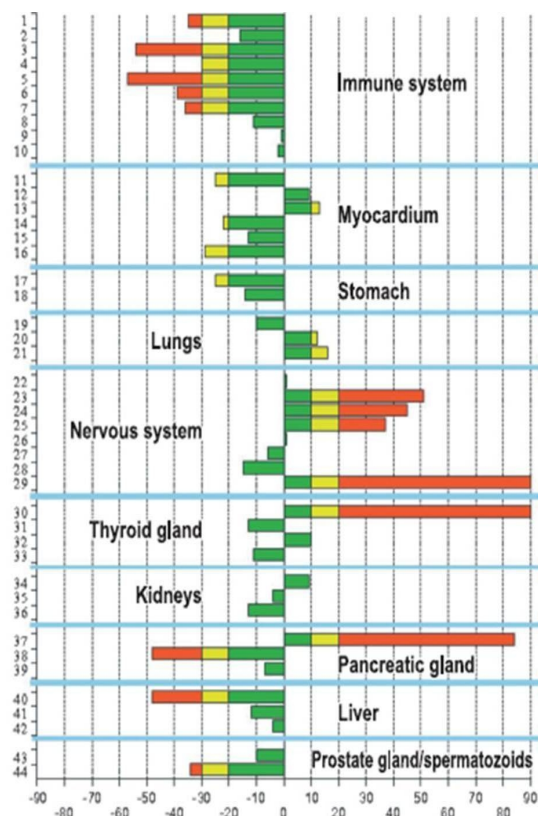
Согласно установленному графику пациенты 1 раз в 3 месяца проходят контроль у врача ранней диагностики и превентивной медицины. Контроль включает в



себя полное физикальное обследование пациента (контроль всех органов), оценка артериального давления, сердечного ритма, дыхательной системы. Выявляются все жалобы пациента. Если необходимо выполняется ЭКГ, анализ сахара крови, анализ мочи (экспресс диагностика). С пациентом обсуждается

изменение его состояния за прошедший период, и даются или корректируются рекомендации по профилактике и лечению заболеваний.

Лабораторный тест для ранней, доклинической диагностики заболеваний



Ежегодный лабораторный контроль с помощью специального лабораторного теста для ранней диагностики заболеваний – неотъемлемая часть деятельности DBD Центра. Можно соблюдать все правила здорового образа жизни, но болезнь все равно рано или поздно придет. И здесь уже профилактика не поможет – просто нужно, как можно раньше обнаружить болезнь и откорректировать нарушение.

Данный анализ крови позволяет выявлять болезни, когда они только появляются - на биохимическом (или молекулярном) уровне. На такой ранней стадии заболевания человек все еще чувствует себя прекрасно, симптомов приближающейся болезни еще нет, но изменения в органах и тканях уже начались. Своевременное выявление начала

заболевания с помощью этого скрининг-теста позволяет вовремя откорректировать нарушение, не допустить появления болезни и человек остается здоровым.



Чем лабораторный тест для ранней, доклинической диагностики заболеваний помогает врачу в отличие от других методов диагностики?

Данный тест позволяет с помощью всего лишь 1 анализа крови оценить состояния практически всех органов и систем органов: нервной системы, миокарда, печени, почек, легких, ЖКТ, щитовидной железы, поджелудочной железы, надпочечников, предстательной железы, сосудов, тромбоцитов, иммунологической системы. Тест способен выявить любое нарушение **на самой ранней** стадии: за месяцы и даже годы до того, как эти нарушения смогут быть выявлены другими самыми современными исследованиями. Это позволяет вовремя откорректировать нарушение и не допустить появления болезни.

Какую пользу будет иметь пациент, систематически делая тест для ранней, доклинической диагностики заболеваний? Каждый человек сможет:

- ❖ с помощью всего лишь 1 анализа оценивать состояние всего организма
- ❖ не тратить каждый раз много времени для полноценного обследования, ведь для такого обследования обычными методами потребуется привлечение многих специалистов
- ❖ получить информацию о своем здоровье большую, чем, если сделал бы большое количество самых современных исследований, включая компьютерную томографию, ультразвуковое исследование, эндоскопию и другие.
- ❖ не тратить огромные средства на ежегодное полноценное обследование
- ❖ в случае обнаружения нарушений простыми средствами, рекомендованными врачом, предотвратить или полностью излечить болезнь
- ❖ долгое время поддерживать хорошее здоровье, работоспособность и увеличить продолжительность своей жизни

Более подробно можно прочитать на нашем сайте www.dbdcentre.com

P.S. В действительности никому не выгодно, чтобы вы были здоровым: государству – чтобы не платить пенсии, врачам – чтобы был постоянный приток клиентов, фармацевтическим компаниям – чтобы продать как можно больше лекарств. Очевидно, что ваше здоровье нужно - только вам! Главное, чтобы вы это понимали. Ну, а раз так – мы ждем вас у нас в Центре.

Помните, что превенция заболеваний – это всегда лучше, чем лечение уже сформировавшихся болезней. Это хорошее здоровье, это долголетие, это эффективно и это дешево! Попробуйте и вы не лечить, а предотвращать болезни. Возможно, это и есть ваш путь к долголетию!

DBD Centre
136 Harley Street
W1G 7JS, London
United Kingdom
www.dbdcentre.com
e-mail: info@dbdcentre.com
Tel: +44 7731597186